



In unserem Sportstudio bieten wir für Jugendliche ab 12 Jahren die Möglichkeit, pro Tag eine Stunde lang **Squash** zu spielen. Hierfür stehen insgesamt 3 Anlagen zur Verfügung. Gerne kann ein Erwachsener als Mitspieler mitgebracht werden.

Die Squashanlage ist nicht beaufsichtigt. Bitte bei der Anmeldung mit angeben, ob Sie Anfänger sind. Anfänger erhalten vorab eine Einweisung

Bitte bringen Sie ein Handtuch und saubere und hallentaugliche Schuhe mit. Das Tragen von sportlicher Kleidung sollte selbstverständlich sein.

Ein eigener Schläger und Bälle können mitgebracht werden. Der Schläger kann aber auch gegen eine Gebühr von 1,50 € ausgeliehen werden. Die Bälle allerdings müssen für 4 € erworben werden.

Das **Gerätetraining** kann zusätzlich oder auch eigenständig für eine Stunde pro Tag mitgebucht werden. Dieses ist für Jugendliche ab 12 Jahren und mit vorheriger Anmeldung möglich.

Der/die Trainierende erhält eine fachmännische Einweisung in das Gerätetraining und kann unter Aufsicht das Training durchführen.

Bitte tragen Sie auch hier saubere Sportkleidung und Sportschuhe und bringen Sie unbedingt ein Handtuch zum Unterlegen mit.

Das Training für Jugendliche mit Ferienpass ist montags bis freitags von 11-17 Uhr möglich.

Kontakt:

Sportarena Lichtburg

Steffen Schindler

Am alten Turnplatz 2

66450 Bexbach

06826-3900

info@sportarena-bexbach.de

www.sportarena-bexbach.de